

Equipraticie relationnelle

“ Un pas vers soi ”
pour adultes, ados et enfants

Pour qui ?

Pour toute personne qui souhaite :

- mieux se connaître,
- dompter ses émotions,
- améliorer l'estime de soi.
- fluidifier sa relation aux autres.



Pourquoi le cheval ?

Parce que c'est un formidable miroir
qui révèle nos émotions,
sans aucun jugement.



Je vous accueille, avec le cheval (ou poney)
pour avancer ensemble sur votre chemin.

Chaque séance est unique car elle se dessine selon vos propres besoins.

La séance se déroule à pied, *nul besoin de connaissances en équitation.*
60€ pour une séance individuelle d'une heure.



Sophie Miguet : équi praticienne, psycho-praticienne biodynamique
www.sophiemiguet.fr

à Montagnieu (38) - Sur RDV : 06 16 55 98 71