



## Qui suis-je ?

### Naturopathe diplômé

(Soin, Nutrition, Remise en Forme, Détox...)

### Coach Certifié RNCP

(Registre National de la Certification Professionnelle)

### Thérapeute

en libération émotionnelle  
(E.F.T.)

## Comment puis-je vous aider ?

Par un **accompagnement personnalisé et complet** afin d'avancer en confiance sur votre chemin de vie.  
(adulte, enfant, adolescent)

Vous voulez **atteindre un objectif**,  
(personnel ou professionnel)

**Perdre du poids, Retrouver la forme,**  
Vous **déliez d'une douleur,**  
Vous **libérez d'une addiction,**  
**Surmonter une épreuve...**

Voici ce que je vous propose pour y parvenir :  
**Bilan naturopathique, conseil en nutrition,**  
**cure de détoxification, cure revitalisante,**  
**séance de remise en forme, suivi en coaching ou**  
**séance de libération émotionnelle.**



## Services proposés

Séance individuelle (1h/1h30) Naturopathie - E.F.T. - Coaching	60 €
Séance : remise en forme / sport (30min)	30€
Stage de cuisine crue (1 jour)	60€
Groupe de méditation	7€
Pack Santé *	500€

\* Me contacter ou consulter mon site internet.



PHYSIQUE

Prenez soin de votre **corps** afin d'accéder au chemin du bien-être.  
> **Naturopathie** <



EMOTIONNEL

Libérez vos **émotions**,  
indicateurs d'évolution, pour les écouter sans qu'elles ne dirigent votre vie.  
> **E.F.T.** <



MENTAL

Éclaircissez votre **mental** afin de mettre en place un plan d'action concret pour atteindre vos objectifs.  
> **Coaching** <