



AEQUUS Conseils et formation

Changer de regard, quand raisonner ne suffit plus.

Accompagner dirigeants et managers en prenant en compte l'humain dans toute sa complexité



Conseil, formation et coaching

Dirigeants • Managers • Equipes



Ce que vivent aujourd'hui beaucoup de dirigeants et managers

Vous tenez.
Vos équipes tiennent.
L'activité avance.

Et pourtant...

- ✚ Les tensions sont là, parfois insoupçonnables, parfois plus palpables
- ✚ La charge mentale augmente
- ✚ Les décisions pèsent plus qu'avant
- ✚ Les solutions habituelles fonctionnent...mais de moins en moins longtemps, ou au prix de beaucoup d'efforts

Vous avez essayé d'analyser, d'optimiser, de rationaliser.
Et malgré cela, quelque chose résiste.

Pas parce que vous manquez de compétences.
Pas parce que vos équipes ne font pas leur part,
ni parce que vous avez le sentiment qu'elles pourraient donner davantage.
Mais parce que tout ne se joue pas uniquement sur le terrain de la raison.

Ce qui bloque vraiment (et dont on parle peu)

Dans beaucoup d'organisations, le frein n'est pas structurel.
Il est intérieur.

- ✚ La peur de parler de sujets inconfortables dont on ne maîtrise pas encore toutes les conséquences
- ✚ La crainte de perdre le contrôle ou de se tromper en essayant autre chose
- ✚ L'habitude de fonctionner « comme on a toujours fait »
- ✚ La difficulté à intégrer pleinement l'émotionnel dans des environnements qui valorisent surtout la maîtrise et la logique.

- 👉 Continuer à tout traiter par la raison rassure.
- 👉 Mais cela montre aussi ses limites.

Changer de regard ne signifie pas renoncer à la rigueur.
Cela signifie élargir le champ, pour inclure l'humain tel qu'il est réellement.

Ma posture d'accompagnement

Je n'apporte pas de solutions préconçues.

J'interviens avec une méthodologie structurée et exigeante, que j'adapte à votre réalité terrain, à vos enjeux et à ce qui se joue réellement dans votre organisation.

Mon rôle n'est pas d'imposer, mais de guider, de questionner et d'éclairer pour permettre des choix justes et assumés.

Selon la nature de l'accompagnement :

- ✚ **En conseil**, j'apporte un regard extérieur, structurant et orientant, pour co-construire des plans d'action réalistes et adaptés ;
- ✚ **En coaching**, je crée les conditions pour que vos propres solutions émergent et s'ancrent durablement.

Concrètement, mon accompagnement permet de :

- ✚ Prendre de la hauteur pour sortir de la pression permanente ;
- ✚ Comprendre ce qui se joue réellement derrière les tensions, les blocages ou le désengagement ;
- ✚ Mettre en lumière les freins invisibles qui empêchent d'avancer ;
- ✚ Faire des choix plus assumés, plus cohérents et plus tenables dans la durée.

Parce que des décisions durables ne se prennent pas uniquement avec la tête.

Elles émergent lorsque le regard change- sur soi, sur les autres et sur le leadership exercé.

Une démarche globale, centrée sur le leadership

L'ensemble de mes accompagnements repose sur un même fil conducteur : le leadership.

Le leadership tel qu'il s'incarne dans les décisions, les postures, les modes de fonctionnement et les cadres posés au quotidien – et l'impact direct que cela a sur les individus, les équipes et la dynamique collective.

Selon les enjeux rencontrés, cette démarche peut prendre différentes formes, qui s'articulent entre elles :

- ✚ Le **coaching**, pour travailler la posture du dirigeant ou du manager, la prise de recul, la clarté des choix et la responsabilité individuelle ainsi que la dynamique de l'équipe à travers des formats ateliers ;
- ✚ La **formation**, pour développer un leadership plus conscient, humain et cohérent, capable de mobiliser sans s'épuiser (« Diriger sans s'épuiser : un leadership qui mobilise et inspire, sans manipuler »)
- ✚ Le **conseil**, pour questionner les fonctionnements existants, analyser les processus portés par le leadership et en évaluer les effets réels sur les personnes et l'organisation.

Ces leviers ne sont jamais utilisés isolément.

Ils s'imbriquent et se complètent pour permettre des évolutions cohérentes et durables.

Derrière AEQUUS Conseils et formation



Virginie BARBIER, fondatrice d'AEQUUS Conseils et formation

Avant d'accompagner dirigeants et managers, j'ai évolué pendant de nombreuses années au cœur des organisations de tailles et de secteurs variés, principalement dans l'industrie.

Ces expériences m'ont confrontée à des environnements sous forte tension : systèmes défaillants, décisions changeantes ou évitées, leaderships usants – et leurs conséquences humaines, souvent minimisées.

A deux reprises, ces contextes m'ont menée à frôler l'épuisement professionnel.

Non par manque d'engagement ni faiblesse personnelle, mais parce que vouloir bien faire ne suffit pas lorsque l'environnement de travail, les décisions et les postures managériales fragilisent durablement les personnes.

Ces expériences ont profondément transformé mon regard.

Elles m'ont conduite à prendre du recul, à observer et à chercher à comprendre ce qui se joue réellement derrière les comportements, les tensions, le désengagement et les difficultés relationnelles au travail.

Mon parcours s'est construit pour approfondir mes connaissances et satisfaire mon besoin constant de comprendre les systèmes et les humains qui y évoluent : médecine, droit, comptabilité, Ressources Humaines. Le coaching professionnel, dans lequel je me suis formée et certifiée, s'est ensuite imposé comme un levier essentiel pour accompagner autrement.

Aujourd'hui, à travers le conseil, le coaching et la formation en leadership humain, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent changer de regard pour diriger avec plus de justesse et moins de pression.

Ressources et compléments

Des ressources complémentaires viennent progressivement enrichir les accompagnements lorsque cela est pertinent :

ateliers thématiques, contenus approfondis, supports de réflexion ou de travail.

Elles s'inscrivent dans une démarche globale, au service des enjeux identifiés et du chemin parcouru.

Plusieurs ressources sont en cours de construction, dont le 1^{er} thème dédié à « Dompter son stress ».

Et maintenant ?

Si ce que vous venez de lire fait écho à votre réalité, c'est sans doute qu'un décalage s'est installé entre ce que vous souhaitez incarner comme leader et ce que le quotidien vous impose.

Un premier échange permet de prendre du recul, de poser un regard différent sur votre situation et de clarifier ce qui se joue réellement – sans engagement, ni solution toute faite.

Parce que changer de regard est souvent le 1^{er} pas pour retrouver de la clarté, de la cohérence et une dynamique plus fluide, pour vous comme pour vos équipes.

👉 Je vous propose d'en échanger lors d'un rendez-vous.

<https://zcal.co/virginiebarbier>



AEQUUS Conseils et formation

VIENNE Virginie EI

55 Route de Montrevel

38730 DOISSIN

SIRET : 948 891 304 00016



06 13 24 71 80



v.barbier@aequus-conseils-formation.fr



www.aequus-conseils-formation.fr