



Céline DRUTEL

Trouver sa voi(e)x

Art & Thérapie par le chant

Accompagnement Psychothérapeutique: Le cadre confidentiel offre un espace de sécurité, d'écoute active et de confiance pour cheminer à son rythme. Entamer un travail thérapeutique est courageux. Il permet d'apprendre à se connaître et à prendre soin de soi. Séances individuelles d'1h.

Accompagnement par le Chant : Cours de chant et Art thérapie par le chant. A travers des exercices de conscience corporelle, de respiration et de vibrations, la pratique du chant invite à oser prendre sa place et exprimer qui je suis. La sphère émotionnelle peut se déployer en douceur, avec le support musical pour laisser s'exprimer ce qui à besoin de l'être. Séances Individuelles d'1h.

Accompagnement SocioEsthétique: La relation d'aide par le toucher, le massage, ainsi que des outils d'esthétique sont un autre moyen d'appréhender un cheminement vers soi vers l'harmonie corps coeur esprit. Séances individuelle d'1h.

Accompagnement en Chant Pré Post Natal : Chanter la naissance d'un enfant, d'une famille. Accompagner le corps dans ses changements. S'aider du souffle pour se détendre. Vocaliser et chanter pour se faire vibrer et entrer en relation avec son enfant. Autant d'outils pour accompagner la grossesse, l'accouchement, la parentalité et la périnatalité dans toutes ses dimensions. Séance individuelle ou en couple.

Psychologue Clinicienne
Professeure de Chant
Artiste Chanteuse
Animatrice Chant Prénatal Psychophonique
SocioEsthéticienne



HEYRIEUX / DOISSIN

N° ADELI : 3 8 9 3 2 0 1 2 8 / N° SIRET : 82074510700038

06 33 01 38 96 - celine.drutel@trouver-savoix.fr

www.trouver-savoix.fr

Les séances de psychothérapie ne sont pas remboursées par la sécurité sociale, cependant de plus en plus de mutuelles proposent une prise en charge. Si besoin, une facture peut vous être fournie afin de demander le remboursement de votre séance.